



## CHRISTIAN BALE

El actor se ha visto involucrado en varios problemas por su ira excesiva. Su madre y su hermana lo acusaron de haberlas golpeado, además tuvo una bronca con un compañero de la cinta Terminator: Salvation. Al respecto pidió perdón en una entrevista: "He entendido que recurrir a la violencia no es la mejor forma de afrontar ciertas situaciones".

# NO CONTROLAN SU IRA

Pablo Lyle es el caso más reciente de un famoso en problemas por un minuto de furia descontrolada.

ALDO MAGALLANES  
EL SIGLO DE DURANGO  
Durango

La ira no es un enemigo para el ser humano, sin embargo, cuando pasa los límites puede volverse un problema y

desencadenar tragedias, como lo ocurrido al actor Pablo Lyle hace unos días.

La vida del actor del exitoso filme 'Mirreyes vs. Godínez' cambió por completo luego de que se viera involucrado en una pelea. De acuerdo con la cadena Univision, el incidente ocurrió en la autopista Dolphin Expressway de Miami, Florida, cuando el vehículo en el que viajaba el actor se le atravesó a otro carro para dar una vuelta en U.

Un testigo relató a la Policía que el conductor del otro automóvil se bajó para reclamarle al

chofer del vehículo en el que viajaba Lyle.

Informó que el hombre le tocó la ventana, hecho que provocó que el otro conductor le dijera: "no golpees mi ventana"; en ese momento el actor se unió a la discusión y le propinó un puñetazo al señor de la tercera edad, de nombre Juan Ricardo Hernández, quien cayó inconsciente al piso y después falleció.

Pablo no es la única celebridad que se ha visto involucrada en una tragedia a raíz de un ataque de ira; hay más casos, como los siguientes.



SEAN PENN

Hoy en día es un tipo tranquilo, sin embargo, tiempo atrás no lo era. La ira sin medida le costó el divorcio de Madonna, y es que la cantante aseguraba en entrevistas que sufría de violencia doméstica cuando vivía con el actor.



LUIS MIGUEL

Durante una presentación que Luis Miguel ofreció en Panamá, el sonido no era bueno, por lo que "El Sol" se enfadó con uno de los técnicos. En pleno show, interrumpió su interpretación del tema 'Decidete', se dirigió hacia un costado del escenario y tras un reclamo le aventó el micrófono al sonidista.



BRITNEY SPEARS

Britney Spears pasó por momentos difíciles hace años. Se rapó el cabello, y en una ocasión, molesta con unos paparazzis, tomó una sombrilla y con ella golpeó a la camioneta en la que estos la perseguían.



EDUARDO YAÑEZ

Al actor se le recuerda por sus trabajos en diversas novelas, pero también por los escándalos violentos que ha protagonizado. El más reciente ocurrió en 2017 cuando le dio una cachetada a un reportero porque no le gustó una pregunta que le hizo durante un evento.



NAOMI CAMPBELL

Naomi es conocida por sus problemas de ira. De 1998 a 2008 fue acusada en varias ocasiones de agredir a sus empleados. Una vez le lanzó un teléfono celular a su ama de llaves. Hace tiempo dijo que se encontraba bajo tratamiento.

## CUANDO LA IRA SE VUELVE UN PROBLEMA

Para el psicólogo Demian Loiterstein, la ira no es una emoción negativa siempre y cuando se sepa manejar, algo que no logró hacer el actor Pablo Lyle, y las consecuencias fueron fatales.

"La ira no es un enemigo para el ser humano; todo lo contrario. Es una de las cinco emociones básicas y elementales que tenemos los seres humanos y todas cumplen una función, por eso le tenemos que dar un lugar.

La ira es una emoción normal y surge cuando el individuo percibe que hay una amenaza, una injusticia o una injuria, ya sea hacia él o hacia un ser que-

rido, y entonces prepara una fuerza o una energía para defender o atacar algo que se considera propio", contó.

Demian dijo que la ira se vuelve un problema cuando se pasa de ciertos límites, porque entonces se transforma un ataque que la persona no puede controlar.

"Es en ese momento que se bloquea la capacidad de razonar y de pensar, y se hacen cosas que en otro momento no se harían; es entonces que la ira sí puede perjudicar a cualquier ser humano", detalló.

En el caso de Lyle no pudo manipu-

lar su ira hasta el grado de bajarse del auto, ante una situación que él consideró un ataque, y va a golpear a la persona -hoy fallecida-, quien tampoco supo cómo manejar su furia.

"Por el tipo de conflicto que hubo no ameritaba para nada ni esa intensidad, ni esa duración, ni tampoco no haber podido frenar y pensar las consecuencias de los actos", explicó el psicólogo de origen argentino.

Los ataques de ira, según expresó Loiterstein, se controlan con la capacidad de disponer acciones y pensar muy bien antes de actuar.

"Hay muchas opciones para descargar la ira, como lo son la palabra, acudir a terapia, buscar una sanción o entender hasta qué grado nos puede perjudicar un acto descontrolado de ira. Hay que fomentar, desde la niñez, la capacidad para frenar y pensar antes de actuar".

Por último, el psicólogo mencionó que algo que de igual manera fomenta la violencia es la manera en que los padres educan a sus hijos en el sentido de que les inculcan que al ser hombres se deben defender a golpes ante cualquier inconveniente.

